

認知症になっても  
安心して住み続けられるまちづくりを目指して

# 認知症ガイドブック

～認知症ケアパス～



秩父市イメージキャラクター  
ポテくまもん

令和5年4月 改訂 ver.3

秩父市

## 目 次

1 認知症の基礎知識	P.1
2 認知症かな?と思ったら	P.5
3 認知症チェックリスト	P.6
4 認知症の人への接し方	P.7
5 認知症介護のポイント	P.8
6 認知症の予防	P.9
7 わたしたちにできること	P.10
8 認知症の進行と主な症状の例	P.11
9 認知症支援の早見表(ケアパス一覧表)	P.12
10 各種サービス等	P.13~P.23

### はじめに

自分が認知症になったらどのような生活がしたいですか？

家族や身近な人が認知症になったらどのような生活をしてもらいたいですか？

超高齢社会を迎えた日本では、認知症になったり、認知症の方とかかわる可能性が誰にもあります。一人ひとりが自分のこととして考えることが大切です。

このガイドブックは、認知症の進行と症状にあわせて受けることが可能なサービスや支援などの情報(認知症ケアパス)を掲載しています。認知症のことを正しく理解していただき、認知症になっても安心して住み続けられるまちづくりを目指して作成しました。

このガイドブックを活用していただき、認知症について考える機会となることを願っています。



制作：秩父市地域包括支援センター

協力：秩父市地域ケア会議・秩父市地域ケア推進会議